Få en andra bedömning av tandläkaren

Om du har fått förslag på en stor behandling kan du känna dig osäker. Att få en andra bedömning från en annan tandläkare är ett sätt att känna sig trygg i beslutet.

När kan det vara bra?

En andra bedömning kan vara värdefull när en behandling är omfattande, när den inte går att göra ogjord eller när du har fått olika besked tidigare. Det kan också hjälpa om du helt enkelt känner dig osäker.

Hur går det till?

Boka en undersökning hos en annan klinik och berätta att du vill ha en andra bedömning. Fråga om den nya kliniken kan få tillgång till dina röntgenbilder och journalanteckningar. Det kräver ditt godkännande, men det kan spara tid och undersökningar.

Vad du bör ta med

- Din behandlingsplan.
- En lista över dina frågor.
- Information om läkemedel och hälsa.

Om bedömningarna skiljer sig

Det är inte ovanligt att två tandläkare föreslår olika lösningar. Ofta finns det flera rimliga sätt att lösa ett problem. Be båda förklara hur de har tänkt, och fråga om för- och nackdelar.

Det är din rätt

Att be om en andra bedömning handlar inte om misstro mot din tandläkare. En seriös tandläkare förstår att du vill känna dig säker inför ett viktigt beslut.



Förklara varför du vill ha en ny bedömning

När du bokar tid för en andra bedömning, berätta vad det gäller och vilken behandling som har föreslagits. Då kan den nya tandläkaren förbereda sig och fokusera på rätt saker. Var öppen med vad du är osäker på. Handlar det om behandlingens omfattning, om det finns alternativ eller om du vill förstå varför den behövs? Ju tydligare du är, desto bättre svar *boka akut tandlakartid* kan du få. Kom ihåg att en andra bedömning är en undersökning i sig, och att tandläkaren kan hitta saker som inte nämndes tidigare. Ta med anteckningar från båda besöken när du bestämmer dig.

Sammanfattning

En andra bedömning kan ge trygghet inför större behandlingar. Boka en undersökning hos en annan klinik, ta med din behandlingsplan och fråga om alternativen. Sedan kan du fatta ett beslut som känns rätt.

bokatandlakartid.se är en svensk guide för dig som ska boka tid hos tandläkaren. Här hittar du guider om allt från första besöket till akut tandvärk.