

Przeproś dorosłe dziecko kwiatami, które lubi, i dołącz kilka szczerych słów o tym, za co jest Ci przykro. Potraktuj bukiet jako gest towarzyszący przeprosinom, a nie sposób na zastąpienie rozmowy lub przyspieszenie pojednania.

Wybierz kwiaty z myślą o dziecku

Zacznij od tego, co wiesz o jego upodobaniach. Może lubi słoneczniki, polne kompozycje albo pojedyncze kwiaty w prostym wazonie. Jeśli nie znasz jego gustu, wybierz niewielki bukiet w spokojnych kolorach. Nie musisz szukać kwiatów o szczególnej symbolice. Ważniejsze jest to, by prezent nie sprawiał wrażenia przypadkowego.

Weź też pod uwagę codzienne warunki. Duża kompozycja może być kłopotliwa w małym mieszkaniu, a intensywny zapach nie każdemu odpowiada. Jeśli dziecko ma zwierzęta, sprawdź, czy wybrane rośliny są dla nich bezpieczne. Możesz też zapytać bliską mu osobę o ulubione kwiaty, nie angażując jej w sam konflikt.

Co napisać na bileciku z przeprosinami

Kilka prostych zdań wystarczy. Nazwij swoje zachowanie i pokaż, że rozumiesz, jaki mogło mieć wpływ na drugą osobę. Unikaj słowa „ale" po przeprosinach, bo wyjaśnienie własnych intencji może wtedy zabrzmieć jak usprawiedliwienie.

Możesz napisać: „Przepraszam, że skrytykowałam Twoją decyzję przy innych. Rozumiem, że mogło Cię to zranić. Chciałabym Cię wysłuchać, kiedy będziesz mieć na to przestrzeń". Dostosuj te słowa do sytuacji i użyj tylko tego, co naprawdę chcesz powiedzieć.

Nie pisz, że dziecko powinno już zapomnieć o sprawie ani że przecież chciałaś lub chciałeś dobrze. Nawet trafnie dobrane kwiaty nie cofną tego, co się stało. Mogą natomiast pokazać, że pamiętasz o drugiej osobie i chcesz zrobić pierwszy krok.

Przeczytaj bilecik przed dołączeniem go do bukietu. Zastanów się, czy mówisz w nim o swoim zachowaniu, czy raczej oceniasz reakcję dziecka. Szczere przeprosiny nie wymagają długiego wyznania ani zapewnień, że od teraz wszystko będzie inaczej.

Jak wręczyć bukiet bez wywierania presji

Wybierz sposób kontaktu, który szanuje obecną relację. Jeśli rozmawiacie, możesz zaproponować krótkie spotkanie. Jeżeli dziecko poprosiło o dystans, nie zjawiaj się bez zapowiedzi. Zapytaj wcześniej, czy możesz przekazać kwiaty, albo poczekaj na dogodniejszy moment.

Przy wręczaniu bukietu nie oczekuj natychmiastowej odpowiedzi. Wystarczy powiedzieć, że jest Ci przykro i że jesteś gotowa lub gotowy porozmawiać. Potem daj drugiej osobie czas. Pomocne może być też pamiętanie o kilku rzeczach:

- Nie proś innych członków rodziny, by namawiali dziecko do kontaktu.
- Nie traktuj przyjęcia kwiatów jako oznaki przebaczenia.
- Jeśli obiecasz zmianę zachowania, zadbaj o nią także po przeprosinach.

Gdy dojdzie do rozmowy, pozwól dziecku opowiedzieć o swoich uczuciach bez przerywania. Możesz nie zgadzać się z każdym szczegółem, ale warto najpierw wysłuchać jego spojrzenia. Nie musisz mieć gotowej odpowiedzi na wszystko.

Pytania o kwiaty na przeprosiny

Czy bukiet musi być duży?

Nie. Kilka ulubionych kwiatów i przemyślany bilecik mogą być bardziej osobiste niż okazała kompozycja.

Co zrobić, jeśli dziecko nie przyjmie kwiatów?

Uszanuj tę decyzję i nie próbuj przekonywać go do zmiany zdania. Odmowa może oznaczać, że potrzebuje więcej czasu lub przestrzeni.

Czy można wysłać kwiaty zamiast spotkania?

Tak, jeśli taki kontakt nie naruszy ustalonych granic. Dołącz własne słowa i nie zakładaj, że przesyłka zastąpi późniejszą rozmowę.

Zobacz też: niespodzianka z zagranicy