

Medizinisches Cannabis ist in Deutschland seit einigen Jahren eine Option für Patient:innen mit bestimmten Krankheitsbildern. Der Zugang erfolgt in der Regel über eine ärztliche Verschreibung und eine telemedizinische Begutachtung, beispielsweise bei Anbietern wie Releaf. In diesem Beitrag erkläre ich [Weiterlesen](#) genau, was Sie für den **klinischen Fragebogen** bei Releaf brauchen, wie sich die telemedizinische Prüfung abläuft, welche Produkte zur Verfügung stehen und wie Sie Ihr Rezept einlösen – egal, ob in Karlsruhe persönlich oder bequem per Lieferung nach Hause.

Telemedizin für medizinisches Cannabis: Wie läuft es ab?

Releaf ist ein Telemedizin-Anbieter, der sich auf die ärztliche Begutachtung und Verschreibung von medizinischem Cannabis spezialisiert hat. Der gesamte Prozess gliedert sich in drei Schritte:

1. Auswahl des passenden Produkts
2. Ausfüllen des klinischen Fragebogens und ärztliche Prüfung
3. Einlösen des Rezepts sowie Abholung oder Lieferung

Im Folgenden erläutere ich die einzelnen Punkte genauer und zeige, was Sie für die Bearbeitung des klinischen Fragebogens bei Releaf konkret benötigen.

1. Schritt: Auswahl des passenden Produkts

Das „Releaf“-Portal bietet Zugriff auf einen Live-Bestand mit über 500 verschiedenen medizinischen Cannabis-Produkten weltweit. Die Produkte-Seite zeigt Ihnen stets die verfügbaren Sorten, Darreichungsformen und Packungsgrößen in Echtzeit.



Die Produktpalette umfasst unter anderem:

- Cannabisblüten verschiedener Sorten und THC-/CBD-Gehalte
- Öle zur sublingualen Einnahme
- Kapseln und Extrakte als alternative Darreichungsformen
- Spezielle Produkte für unterschiedliche Indikationen

Wichtig ist, dass Sie bereits eine Vorstellung davon haben, welches Produkt Ihren Bedürfnissen entspricht – beispielsweise aufgrund einer vorherigen ärztlichen Empfehlung. Falls nicht, kann Ihnen der medizinische Dienst von Releaf beratend zur Seite stehen.

2. Schritt: Klinischer Fragebogen und ärztliche Prüfung

Was ist der klinische Fragebogen?

Der **klinische Fragebogen** bei Releaf ist ein strukturiertes Dokument, mit dem Ihre medizinische Vorgeschichte, aktuelle Symptome und der Bedarf für medizinisches Cannabis erfasst werden. Er ist zentral für die telemedizinische ärztliche Prüfung und somit für die Ausstellung eines gültigen **medizinischen Cannabis Rezepts**.

Was brauchen Sie für den klinischen Fragebogen?

Damit Sie den Fragebogen korrekt ausfüllen und die ärztliche Prüfung ohne Verzögerungen erfolgen kann, sollten folgende Dokumente und Informationen bereitliegen:

Benötigte Unterlagen / Informationen Warum? Personalausweis oder Reisepass Identitätsprüfung ist gesetzlich vorgeschrieben. Diagnosen und medizinische Befunde Die ärztliche Prüfung erfordert Hinweise auf Vorerkrankungen und Therapiehistorie. Medikationsplan Informationen zu Ihren aktuellen Medikamenten helfen bei der Abwägung von Wechselwirkungen. Details zu bisherigen Therapien gegen die Beschwerden Nachweis, dass andere Therapien unzureichend waren oder Nebenwirkungen verursachten. Angaben zu aktuellen Beschwerden und Symptomen Wichtig für die Bewertung des Therapiebedarfs. Ggf. vorherige Verordnungen oder Rezepte fuer medizinisches Cannabis Hilfreich, wenn Sie bereits Erfahrungen mit Cannabisprodukten haben.

So läuft das Ausfüllen des klinischen Fragebogens ab

1. Sie loggen sich auf der Releaf-Telemedizin-Anbieter-Seite ein.
2. Im Schritt „Fragebogen“ füllen Sie den klinischen Fragebogen online aus.
3. Die Eingabefelder sind klar strukturiert: von persönlichen Daten über medizinische Vorgeschichte bis zu Ihren Beschwerden.
4. Einscannen oder Hochladen von relevanten ärztlichen Befunden und Medikamentenlisten ist möglich und wird empfohlen.
5. Sie beantworten Fragen zu Ihrer Einschätzung der bisher angewendeten Therapien.
6. Abschließend senden Sie den Fragebogen ab.

Die ärztliche Prüfung erfolgt anschließend telemedizinisch, also ohne persönlichen Termin. Das spart Zeit und Wege. Innerhalb weniger Werktage erhalten Sie eine Rückmeldung, ob das Rezept ausgestellt wird.

Wichtig: Ärztliche Prüfung und Zulassung

Die Ärzte prüfen den klinischen Fragebogen sorgfältig, um sicherzustellen, dass medizinisches Cannabis nach den deutschen Richtlinien gerechtfertigt ist. Dabei werden:

- Diagnosen validiert
- Bisherige Therapieerfolge oder -fehlschläge bewertet
- Kontraindikationen abgeklärt

Nur wenn alle Anforderungen erfüllt sind, erhalten Sie das offizielle Rezept für medizinisches Cannabis.

3. Schritt: Einlösung des Rezepts und Produktverfügbarkeit

Rezept ausgedruckt oder digital erhalten

Nach erfolgreicher ärztlicher Prüfung erhalten Sie das Rezept entweder digital per E-Rezept oder postalisch als ausgedrucktes Dokument.

Abholung in Karlsruhe vs. Lieferung nach Hause

Je nachdem, wie Sie es wünschen, gibt es zwei Optionen:

- **Abholung in einer Apotheken-Filiale in Karlsruhe:** Viele Patient:innen wählen die persönliche Abholung, um eine fachliche Beratung vor Ort zu bekommen.
- **Lieferung nach Hause:** Für Menschen mit eingeschränkter Mobilität oder außerhalb von Karlsruhe gibt es die Möglichkeit, das Produkt nach Hause liefern zu lassen.

Die Verfügbarkeit der gewünschten Produkte können Sie jederzeit über den Live-Bestand auf der Produkte-Seite prüfen. So wissen Sie genau, ob Ihre Favoriten verfügbar sind und wie lange die Lieferzeiten sind.

Welche Produkte sind verfügbar?

Die Live-Bestandsliste zeigt eine breite Auswahl an mehr als 500 Produkten:



- Aromatische Blumensorten mit unterschiedlich dosiertem THC und CBD
- Öle, die sich genau dosieren lassen
- Edibles und Kapseln für diskrete Einnahme
- Extrakte und Spezialzubereitungen für spezielle Bedürfnisse

Dabei ist es wichtig, dass Sie ein Produkt wählen, das sowohl medizinisch sinnvoll als auch schnell verfügbar ist, insbesondere wenn die Therapie zeitnah starten soll.

Fazit: So bereiten Sie sich optimal auf den klinischen Fragebogen bei Releaf vor

- Lesen Sie sich die Produktvielfalt auf der Live-Bestandsseite durch, um eine informierte Vorauswahl zu treffen.
- Bereiten Sie alle medizinischen Unterlagen vor: Diagnosen, Befunde, Medikamente, bisherige Therapien.
- Planen Sie etwa 30–60 Minuten für das vollständige Ausfüllen des klinischen Fragebogens ein.
- Profitieren Sie von der telemedizinischen ärztlichen Prüfung, die Ihnen Zeit und Wege erspart.
- Wählen Sie die für Sie passende Einlöse-Variante: Abholung in Karlsruhe oder Lieferung nach Hause.

Mit dieser Vorbereitung steht Ihrem medizinischen Cannabis Rezept über Releaf nichts mehr im Wege.

Hinweis: Der hier beschriebene Prozess gilt zum Zeitpunkt Mai 2024 und kann sich aufgrund gesetzlicher Änderungen oder technischer Anpassungen ändern.